

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).



## Openlotus News - Neujahr 2019

Für 2019 wünschen wir Dir Gesundheit, Zufriedenheit, Zeit für Dich und um schöne Dinge zu erleben, Zeit mit Deinen Lieben, gute Begegnungen und viel Freude.



*Das, was wir heute sind, folgt aus den Gedanken, denen wir gestern nachgingen und unser gegenwärtiges Denken bestimmt unser Leben, wie es morgen sein wird.  
Die Schöpfung unseres Bewusstseins, das ist unser Leben.*

*Buddha*

Die letzten Yogastunden in 2018 gibt es am 30.12: Yin und Yang mit Katja und an Silvester mit Nicole, jeweils um 10 Uhr.

Am 01.01. haben wir geschlossen und ab dem 02.01. gilt wieder der reguläre Kursplan.

Wir freuen uns auf Dich!

---

**Aus- und Fortbildungen in 2019**

- Immersion 2, 09. – 13. Januar und Immersion 3: 04. - 11. März in RAVENSBURG
- Advanced Teacher Training 300+  
Modul „Anatomie“ des 300 + Trainings, 06. + 07. April und 11. + 12. Mai in KÖLN
- Immersion 1, 07. – 11. Juni – Pfingsten 2019, KÖLN
- Immersion 2, 05. – 09. Juli 2019, KÖLN
- Immersion 3: 30. August – 03. September 2019, KÖLN
- 200 Stunden Yogalehrerausbildung, ab Oktober 2019, KÖLN




---

### Yoga Retreat mit Marc - Portugal 18. - 25. Mai 2019

Marc St. Pierre ist ein grandioser Lehrer: erfahren, tiefgründig, lustig und mit seiner herzlichen, verbindlichen Art in allen Ebenen unterstützend.

Dieses Retreat wird uns in die Tiefen der Yogapraxis führen: Asanas und Meditation, Kraft und Stille.

Marc, der sicher einer der brilliantesten Lehrer ist, unterrichtet.  
[Mehr Infos hier!](#)




---

Vielen Dank, dass Du Teil von Openlotus bist.  
Auf viele inspirierende Momente in 2019.  
Herzliche Grüße von uns allen!

Wenn Sie diese E-Mail (an: [nicole@openlotus.de](mailto:nicole@openlotus.de)) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

Wenn Sie diese E-Mail (an: [nicole@openlotus.de](mailto:nicole@openlotus.de)) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

Openlotus  
Nicole Konrad  
Poller Kirchweg 101  
51105 Köln  
Deutschland

02219723355  
[nicole@openlotus.de](mailto:nicole@openlotus.de)