



Präventionskurse im Openlotus

Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen?

Aus sportlicher Sicht: keine. Yoga ist ein wundervolles System, das darauf abzielt, sich dem einzelnen Menschen anzupassen, nicht der Mensch dem Yoga. Daher kann auch im Präventions-Yogakurs in jedem Alter und in jeder körperlichen Verfassung praktiziert werden.

Wann habe ich Anspruch auf einen Präventionskurs?

Jedes Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse hat Anspruch auf bis zu zwei Präventionskurse pro Jahr.

Welchen Betrag erstatten die Krankenkassen bei erfolgreicher Teilnahme am Präventionskurs?

Die Krankenkassen übernehmen im Rahmen der Prävention die Kursgebühren bis zu einer bestimmten Höhe pro Jahr vollständig oder anteilig. Vielfach liegt der Erstattungsbetrag pro Kurs bei mind. 75€ bzw. bis hin zu 100% der Kursgebühr. Für den genauen Betrag solltest Du vorab Deine Krankenkasse kontaktieren.

Welche Kurse im Openlotus sind Präventionskurse?

- Freitags 08:30 -10:00 Uhr (Level 1)
- Freitags 17:45 -19:15 Uhr (Level 1)

- Dienstags 20:00 - 21:15 Uhr (Schwangeren-Yoga)

Warum muss ich mich für einen Präventionskurs anmelden?

Das Besondere an Präventionskursen ist, dass die Kurse in festgelegten Kursblöcken von 8 bis 10 Terminen stattfinden und jeweils an einem fixen Datum beginnen. Um eine Erstattung von der Krankenkasse zu erhalten müssen diese besondere Bedingungen eingehalten werden, da ansonsten die Zentrale Prüfstelle für Prävention den Kurs nicht bezuschusst. Darum können auch keine verpassten Termine nachgeholt werden.

Wie melde ich mich an?

Einfach kurz per Mail via info@openlotus.de oder telefonisch unter 0221-972 33 55.

Wie erhalte ich meine Bescheinigung für die Krankenkasse?

Im Anschluss an den Kursblock werden bei erfolgreicher Teilnahme (**mind. 80% der Kurszeit**) die Teilnahmezertifikate ausgegeben, die dann wiederum bei der Krankenkasse für die Erstattung einzureichen sind.

Was passiert, wenn ich im Kurszeitraum krank werde?

Bei Krankheit gilt eine Krankmeldung (Attest vom Arzt) wie eine "Entschuldigung" für die Krankenkasse. Diese reichst Du mit der Bescheinigung bei der Krankenkasse ein, falls Du krankheitsbedingt an weniger als 80% der Kurszeit teilgenommen hast.

Ich habe schon eine Punktekarte (10er / 5er / 3er) bei Openlotus, kann ich trotzdem am Präventionskurs teilnehmen?

Ja, kannst du! Allerdings kannst du deine Punktekarte **nicht** für die Freitags-Präventionskurse nutzen, **wenn du ein Teilnahmezertifikat haben möchtest**. Hierzu braucht es nämlich eine Quittung zu Kursbeginn für diesen „Präventionskurs“ über 145€.

Natürlich kannst du weiterhin mit deiner Punkte-Karte nebenher wie gewohnt alle Kurse (inkl. Freitag) besuchen.

Wenn du nur noch freitags zum Präventionskurs kommen magst, kannst du deine aktuelle Punkte-Karte auch für die Kursdauer pausieren lassen.

Um ein Teilnahmezertifikat zu erhalten und somit auch eine Kostenerstattung genießen zu können, gelten allerdings auch für dich dieselben Regeln:

- im Kurszeitraum (definierter Zeitraum - siehe Aushang / Internet) mind. 80% der Kurstermine besuchen
- bei Krankheit über längere Zeit Attest nötig

Ich habe ein Monatsabo bei Openlotus, kann ich trotzdem am Präventionskurs teilnehmen?

Ja, kannst du! Hier besteht die Möglichkeit dein Monatsabo zu verrechnen. Sprich:

- Du zahlst ganz regulär die Teilnahmegebühr zu Kursbeginn,
- Jedoch buchen wir im Folgemonat kein Geld von deinem Konto ab
- Deine Flatrate gilt aber trotzdem, somit kannst du wie gewohnt alle Kurse in diesen 2 Monaten besuchen, nur die Vertragslaufzeit verlängert sich um einen Monat nach hinten.

=1 Monat Gratis-Flatrate Yoga (je nach Abo sparst du hier also 67-92€) + die Rückerstattung der Krankenkasse (ca. 75-145€) :)

Um ein Teilnahmezertifikat zu erhalten und somit auch eine Kostenerstattung genießen zu können, gelten allerdings auch für dich dieselben Regeln:

- im Kurszeitraum (definierter Zeitraum - siehe Aushang / Internet) mind. 80% der Kurstermine besuchen
- bei Krankheit über längere Zeit Attest nötig