

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).



Sommer Newsletter - Openlotus Yogazentrum

Sommer - Sommerferien - Urlaubszeit

Vor 4 Jahren war Openlotus noch Baustelle, wir lagen in den letzten Zügen, dieses wunderschöne Studio zu eröffnen.

Ganz aufgeregt, wie es werden würde, ganz gespannt auf die neue Zeit mit Openlotus in "groß".

Nichts bereut, tolle Menschen kennen gelernt, viel erlebt, viel Freude gehabt - so könnten wir es zusammen fassen.

DANKE an Dich, fürs Teilhaben und Teilsein, fürs Kommen und Yoga genießen, fürs sich-verwöhnen-lassen und Weitersagen, für dein Lachen und dein Schwitzen, dein sich-immer-wieder-auf-den-Handstand-einlassen und auch sonst alle anderen wilden Asanas auszuprobieren...

Wir freuen uns auf viele weitere schöne Yogastunden, Workshops, Ausbildungen und noch viel mehr.

Herzlichen Dank für alles bisher,
das Openlotus-Team



Aktuelles - Aktuelles



openlotus

**Wir machen eine Mini-Sommerpause -
von Freitag bis einschließlich Dienstag:**

11.-15. Juli

bleibt Openlotus geschlossen. Ab Mittwoch, den 16. Juli ist alles wieder wie gehabt!

KURSPLANÄNDERUNG WEGEN DES KONZERTS AM 17. JULI

Die Love Keys kommen wieder zu uns (mehr dazu weiter unten). Das Konzert beginnt um 19:30, daher verschieben wir den Kurs "YOGA FÜR DEN RÜCKEN" einmalig auf 17:45-19:15!



Konzert mit den Love Keys und Kevin James Caroll - 17. Juli, ab 19:30

Sanfte Klänge, wilder Kirtan, Tanz und Stille. Ein Abend mit tollen Musikern Aleah und Ben von den Love Keys steht bevor. Die beiden touren mit Kevin James Caroll aus Australien durch Deutschland.

Karten:

VVK: 18€

Abendkasse: 23€

[mehr](#)



Masterclass mit Barbra Noh - 26. Oktober

Barbra ist eine zertifizierte Anusara-Yogalehrerin, die mit viel Wissen und Humor unterrichtet.

Diese Klasse richtet sich an alle, die Lust haben, ein wenig auszuprobieren und sich überraschen zu lassen, was nicht alles möglich ist.

[mehr](#)



Nicole jetzt regelmäßig in der Yoga Deutschland

Nicole schiebt ab der Septemбераusgabe für das Magazin "Yoga Deutschland". Zuerst erscheint eine Serie zu Meditation und danach Texte zu Yoga, Pranayama, Philosophie,....

Yogalehrerausbildung 2014/2015 - Beginn: November



Bist du auch "yogasüchtig"? Spürst du das Verlangen nach mehr Wissen über Yoga, den weiten Hintergründen dieser Tradition mit all seinen Facetten? Möchtest du deine Praxis vertiefen und verstehen, was, wie und in welcher Weise bewegt wird? Willst du lernen, deine Leidenschaft zu teilen und andere zu unterrichten? Oder vielleicht auch nur für dich, ein Geschenk an dich selbst, dir die Zeit zu geben, deine Leidenschaft zu vertiefen und mehr darüber, als auch über dich selbst zu erfahren?

Wenn dem so ist, dann ist die Ausbildung bei Openlotus genau das Richtige.

Bei Fragen bitte an Nicole wenden! Und zögere nicht, die "alten Hasen" zu befragen und um ihre Meinung zu bitten!

P.S.: Fast jeder Bewerber hat Zweifel, ob er/sie denn gut genug sei. Manche denken, sie seien zu alt, zu jung, zu wenig erfahren, schlechter als die anderen... manche denken, es sei vermessen, sich das zuzutrauen...Lass nicht die Selbstzweifel ein Hindernis auf dem Weg zu dir selbst sein!

[mehr](#)

Schau mal auf dem [Blog](#) von Openlotus vorbei. Dort findest Du viele Infos zu Yoga, der Geschichte des Yoga, Hintergründe und viele Beiträge zu Lifestyle und Leben, Rezepte,...auch von unseren Auszubildenden und Lehrern!
Unter [REFERENZEN](#) findest du Artikel, die in den Yoga-Fachzeitschriften veröffentlicht wurden.
Unter anderem ein [Interview](#) mit den Love Keys und Kevin.

Herzliche Grüße von Openlotus - bis bald im Studio!

Wenn Sie diese E-Mail (an: nicole@openlotus.de) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) abbestellen.

Openlotus
Poller Kirchweg 101
51105 Köln
Deutschland
nicole@openlotus.de

