

Openlotus

Newsletter April 2012



Nun ist der Frühling da in seiner vollen Pracht. Alles ist kraftstrotzend und voller Fülle. Wir können in der Natur spazieren gehen und dabei alle Sinne "auf Empfang stellen" und uns der pulsierenden Kraft des Neuanfangs hingeben.

Durch das tolle Wetter können wir nun auch wieder die schönsten Sonnenuntergängen im Studio erleben, die man mittlerweile, je nach Wetter, auch wieder auf der Außenterrasse genießen kann.

Im April ist Ostern - im christlichen Kulturkreis das höchste Fest des Jahres. Spannend ist, woher das Eier-Schenken kommt; es steckt voller tiefer und alter Symbolik. In nahezu jeder Weltreligion steht das Ei für das Lebens an sich, das Werden, die Wiedergeburt und die Auferstehung.

Ostern

Vielleicht können wir den bunten oder süßen Eiern in der Osterzeit mit mehr Interesse und Freude begegnen, wenn wir die lange Kultur und die Bedeutung achten.

Auch für uns selbst kann ein Osterei ein Erinnerungsanker sein, dass wir in jedem Moment die Chance auf einen Neubeginn haben; dass wir uns neugeboren fühlen dürfen, aus verkrusteten Verhältnissen wie ein Küken aus der Schale brechen und die Welt mit neuen Augen sehen können.

Einen schönen April und FROHE OSTERN!

Kursplan Ostern

Karfreitag geschlossen

Ostersamstag 10 Uhr Open Level

Ostersonntag 10 Uhr Open Level

Ostermontag geschlossen

Meditation

15. April, von 19:15-20:00 mit Jenny Naser,
wie immer frei uns kostenlos für jeden!

Angebot aus dem Shop

Jetzt, wo der Frühling kommt und die Blüten duften....

die biologische und nur mit reinem ätherischen Rosenöl verfeinerte
Creme von Beautyveda in Angebot.

Statt 44€ im April: 32€



Events



Master Class mit Marc Holzman 27.04.

Marc, sehr bekannter Anusara-Lehrer, ist beliebt wegen seiner liebevollen, präzisen und dennoch fordernden, Praxis. Er ist hier für die Immersion, bietet aber am Freitag eine MasterClass an. Bitte anmelden!

[mehr »](#)



Chakren-Intensive mit Galja

Yoga Köln: Yoga-Energie-Anatomie-Workshop

Die letzten beiden Chakren werden am 21.+22.. April erörtert. Plätze sind noch frei, bitte anmelden.

[mehr »](#)



Retreat Ibiza - ab 30. April

Nicht mehr lange und es geht los.....:)

Letzte Plätze sind für Kurzentschlossene noch frei. Sonne, Strand, absoluter Wohlgenuss und bestes Yoga erwarten Dich.

[mehr »](#)

Yogalehrer Ausbildung, 200 Stunden YA

Noch ganz stolz auf die letzte Gruppe, die bislang alles bravourös gemeistert hat.... organisieren wir schon die nächste Runde.

Wie Du sicher selbst spürst ist Yoga mehr als Asanas. . Der Weg des Yoga ist grenzenlos, ein Eintauchen in die Tradition eröffnet eine neue Welt.

Gerne begleiten wir Dich auf Deinem Weg und geben Dir einen umfassenden Einblick in die verschiedenen Bereiche des Yoga.

Bewerbungen an Nicole.

[mehr »](#)



Registered Yoga School

PHILOSOFIE - Carlos Pomedá

23.+24. Juni 2012

Philosophie- tief, erfahrbar und so erklärt, dass man es wirklich gut versteht. Carlos ist wirklich der beste Philosophie-Lehrer, den wir je kennen gelernt haben.

Er behandelt das Thema Tantra anhand des wesentlichen Textes der Pratyabhijnahridayam.

In der YogaAktuell Ausgabe Juni/Juli erscheint mit ihm ein Interview - Interviewer: Nicole, Thema: Bhagavad Gita.

[mehr »](#)



AUSBLICK - Desiree Rumbaugh!!! September 2012



Mantra-Yoga und Konzert mit THE LOVE KEYS – im Juni!

Im kommenden Jahr unterrichtet Jayendra ein ANUSARA TEACHER TRAINING bei Openlotus.

Beginn: Januar 2013

LIFESTYLE

Da wir oft nach einem guten Physiotherapeuten gefragt werden....

wir empfehlen ganz AUSDRÜCKLICH: www.therapie-am-sachsenring.de

Yoga- und Ayurvedazentrum
Poller Kirchweg 101 | 51105 Köln | Tel.: 0221-972 33 55
Email: info@openlotus.de
www.openlotus.de,
kein Newsletter erwünscht: info@openlotus.de