

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).



## Winternewsletter Openlotus

*In der Stille angekommen, sehe ich mich, dich, euch und die Welt mit anderen Augen,  
mit den Augen des Herzens.*

*In der Stille angekommen, höre ich auf mein  
Inneres, spüre ich Geborgenheit, lerne ich  
Gelassenheit, tanke ich Vertrauen.*

- Auszug aus dem Gedicht:

*IN DER STILL ANGEKOMMEN von Ernst  
Ferstl*

In der "dunkeln Jahreszeit" des Winters wünschen wir Zeit für Stille, Einkehr und innere Begegnung, so dass wir aus innerer Verbundenehit und "mit den Augen des Herzens" nach außen schauen können. Herzliche Grüße von uns allen aus dem Openlotus.



## Aktuelles - Aktuelles



**Auch "zwischen den Tagen" haben wir geöffnet:**

24.12. **Heilig Abend** um 10:00, Open Level  
25.+26. 12. geschlossen  
27.12. um 10 Uhr Open Level  
28.12. um 9:30 Level 1-2 und um 19:00 Open Level  
29.12. um 9:30 Level 1 und um 19:00 Open Level  
30.12. um 19:00 Open Level  
31.12. im 10:00 Open Level  
01.01. Neujahr geschlossen

**Suche nach Geschenken**

Wie wäre ein **Gutschein** von Openlotus, der für alle Yogakurse, Workshops, Massagen oder auch Waren aus dem Shop eingelöst werden kann.



**Teacher Training und Workshop mit Marc St. Pierre**

**14. - 15. Januar  
Teacher Training**

**16. -17. Januar**

**Workshop, offen für jeden**

Marc ist sicher einer der besten Yogalehrer. Seine hohe Kompetenz zeichnen ihn aus, sein Humor verleiht den Stunden viel Freude und seine Intensität lässt die Teilnehmer über sich hinaus wachsen.

Marc unterrichtet Donnerstag und Freitag ein Intensive für Yogalehrer und am Wochenende einen Workshop, der für alle Yoga-Begeisterte offen ist.

[mehr hier!](#)



**Konzert mit Bruno Aleppio - kostenfrei**

**31. Januar- ab 17 Uhr**

Der Neusser Gitarrist und Komponist Bruno Aleppio gastiert im Openlotus. Er spielt Kompositionen aus seiner 7-teiligen MATRIX-CD-Serie, die er den Chakren (Energiezentren im Körper) widmet. Bruno Aleppio gestaltet seine Solo-Konzerte konsequent in ruhiger und meditativer Atmosphäre.

Jeder Interessierte ist willkommen das Konzert zu genießen - der Eintritt ist frei!

[mehr hier!](#)



**Masterclasses mit Kevin Beavers**

**21. Februar, 14:00-16:30  
13. März, 14:00-16:30  
10. April, 14:00-16:30**

Kevin ist zu Gast im Openlotus und versüsst uns die Sonntage mit mehreren intensiven Yogaklassen.

Schwitzen ist garantiert!

Ausführliche Infos auf der Website

[mehr hier!](#)

**Yogaretreat 2016- an der Ostsee - mit Nicole**

**18.-25. Juni**

Das diesjährige Yogaretreat findet an der Ostsee statt. Wohnen werden wir in einem Künstlerdorf in der Gemeinde Bad Doberan. Die Ostsee ist ca. 15km entfernt, der nächste Strand ist Heiligendamm. Viele Infos stehen bereits auf der Website - gerne stöbere schon einma!

[hier mehr](#)





## Alles geben nur nicht auf!

Nicole wurde gebeten, als Autorin für dieses Buch zu schreiben. Sie erzählt darin die Geschichte von Openlotus. Nun ist das Buch fertig.

Erhältlich beim Verlag, im Fachhandel, online oder bei Openlotus.

---

## AUSBLICK

Im kommenden Jahr werden wir im Openlotus eine **Anusara Immersion** anbieten, deutschsprachig. Die Planung läuft, mehr Infos bald!

Herzliche Grüße, das Openlotus-Team!

Wenn Sie diese E-Mail (an: [nicole@openlotus.de](mailto:nicole@openlotus.de)) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) abbestellen.

Openlotus  
Nicole Konrad  
Poller Kirchweg 101  
51105 Köln  
Deutschland

02219723355  
[nicole@openlotus.de](mailto:nicole@openlotus.de)

