

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).

M



Newsletter Openlotus - August 2017

Es gibt nur zwei Tage im Jahr, an denen man nichts tun kann. Der eine ist Gestern, der andere ist Morgen. Dies bedeutet, dass heute der richtige Tag zum Lieben, Glauben und in erster Linie zum Leben ist.

Zitat: Dalai Lama

Einen herzlichen Gruß von uns allen aus dem Openlotus Team!



Aktuelles - Aktuelles



openlotus

PRÜFUNGSSTUNDEN

Die Azubis der Yogalehrerausbildungen machen gerade fleißig ihre Prüfungsstunden. Diese sind kostenlos und offen für jedermann.

Am kommenden Mittwoch, 9. August, unterrichtet Daniela eine Mittagsstunde von 12:00 -13:00 Uhr.

In den kommenden Wochen kommen noch mehr dazu. Schau auf der Website nach aktuellen Terminen!



Workshop mit Marc St. Pierre

17. -19. November

Ab Freitag Abend bis Sonntag Vormittag ist Marc bei uns.

Die Workshopserie beginnt am Freitag Abend mit einer Restorative Class und endet am Sonntag mit einer wilden Arm Balance Klasse.

Für jeden ist etwas dabei. Die Kurse können einzeln gebucht werden.

[mehr hier!](#)



Yoga Retreat 2018

09. - 16. Juni 2018

Das diesjährige Retreat war so toll, dass wir auch im kommenden Jahr ins wundervolle Sizilien reisen werden.

Die Insel ist mehr als sehenswert, das Retreat Center erholung und wunderschön!

[hier mehr!](#)



Pränatalyoga

neuer Kurs ab 12. September

In der Zeit der Schwangerschaft ist es gut, den speziellen Kurs für werdende Mamas zu besuchen.

Entsprechend den sich verändernden körperlichen Bedürfnissen werden die Übungen angepasst und unterstützen die Zeit der Schwangerschaft.

[mehr hier!](#)

Yogalehrerausbildungen 2017/2018

**Vinyasa
Yogalehrerausbildung 200
Stunden - zertifiziert YA -
Schwerpunkt Anusara
Yoga**



UND

Anusara Immersion Teil 1-3

Die **Yogalehrer Grundausbildung** richtet sich an alle Yogis, die tief in die vielen Facetten des Yoga eintauchen wollen und beabsichtigen, die Kunst des Unterrichts zu erlernen.

Die Vinyasa Yogalehrerausbildung wird von einem sehr guten Team verschiedener Yogalehrer unterrichtet, die durch ihr vielfältiges Wissen die unterschiedlichen Bereiche des Yoga vermitteln werden. Auch in diesem Training werden die Bewegungsprinzipien des Anusara Yoga vermittelt, setzen aber keine Vorkenntnisse derselben voraus.

Die Ausbildung wird dich befähigen, selbstständig Yogaunterricht zu geben. Du wirst wissen, wie Du auf unterschiedliche Zielgruppen und Bedürfnisse eingehen musst und wie Du frei Sequenzen aufbauen und sinnvoll unterrichten kannst. Auch wirst Du alle großen philosophischen Epochen des Yoga verstehen und auch Techniken zu Pranayama und Meditation erlernen.

Openlotus ist ein hoch anerkanntes Ausbildungsinstitut - wir bilden im 8. Jahr aus.

Die Basisausbildung beginnt am 09. September 2017 bis 15. April 2018.

Um eine individuelle Betreuung zu garantieren ist die Teilnehmerzahl auf nur 16 Yogis beschränkt! Es sind noch wenige Plätze frei.

[Mehr Infos dazu hier](#)

Ansuara Yoga Training - Immersion 1 - 3

Anusara Yoga ist ein Yogastil, der international wegen seiner hohen Ansprüche an die Ausbildung sehr angesehen ist und sich insbesondere durch seine präzise Ausführung und die lebensbejahende Philosophie auszeichnet.

Diese Ausbildung ist eine Spezifizierung und ein sinnvoller Aufbau zur Grundausbildung als auch offen für jeden Yogi, der sich ein breites Wissen in den umfangreichen Bereichen des Yoga aneignen und die Anusara Bewegungsprinzipien erlernen möchte und auch, um die eigene Praxis auf ein neues Niveau zu heben.

Im Gegensatz zur Grundausbildung muss man bei den Immersions keine Hausaufgaben machen, außer manchmal im Skript einzelne Sachverhalte nachzulesen. Die Immersions beinhalten auch keine Prüfungen. Auch werden in den Immersion keine Inhalte zur Didaktik vermittelt, diese wären Teil des darauf folgenden Anusara Teacher Trainings.

Zeitraumen: 21. Oktober bis 18. Februar - [mehr Infos dazu hier](#)

Da wir wissen, dass das Lernen des Yoga vorallem Praxis bedeutet, ist in jeder Ausbildung eine Flatrate zur unbegrenzten Teilnahme an den Kursen bei Openlotus enthalten. Wie genau, das siehst Du auf der Website.

Herzliche Grüße, das Openlotus-Team!

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) abbestellen.

Openlotus
Poller Kirchweg 101
51105 Köln
Deutschland
nicole@openlotus.de