

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).



## Newsletter August - Openlotus Yogazentrum

Was hat uns der Sommer verwöhnt. Sonne und Wärme - manchmal auch Hitze - satt.

In den Obst- und Gemüsegärten, ist gerade die Zeit der Fülle und der Ernte. Die Erde verwöhnt und nährt uns mit ihren Früchten.

In unserem Kulturkreis ist es normal, alles immer verfügbar zu haben. Wir müssen nur in das nächste Geschäft und schon liegt vor uns, was auch immer das Herz begehrt.

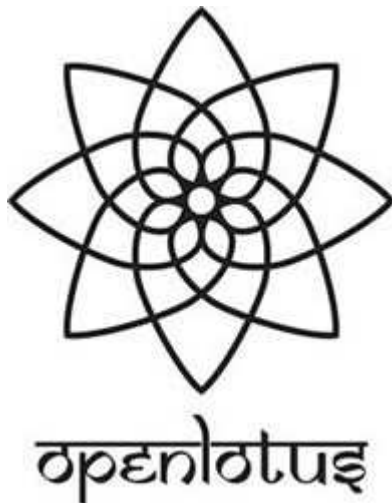
Achten wir genug die Gaben der Natur? Sehen wir, was für ein Prozess und wieviel Zeit und Energie hinter jeder Frucht steht? Erntedankfest ist ein Ritual des Christentums. Ein Tag im Herbst, bei dem man sich der Gaben der Natur bewusst wird und sich erinnert, dass nicht alles in unserer Hand liegt, sondern alles miteinander verwoben, abhängig voneinander und im Wechselspiel zueinander steht.

Was für eine schöne Tradition - Dankbarkeit und Bewusstheit für das zu haben, was uns alltäglich nährt.

Openlotus wünscht Dir noch einen schönen Sommer, Zeit zum Sonne tanken, Seele baumeln lassen, sich treiben lassen, genießen...



## Aktuelles - Aktuelles



### SALE SALE SALE !!! SALE SALE SALE

Auf alle Sommer-Bekleidung im Shop: **20% Rabatt**

Openlotus hat die **Yogabekleidung** von **Wellicious** mit ins Programm aufgenommen. Die "Winterkollektion" ist gerade eingetroffen!

### WEITERER KURS

Wir erweitern unser Kursprogramm:

ab dem 05.09. gibt es nun **donnerstags** einen weiteren **Level 1 Kurs**:  
**Zeit: 16:15-17:30.**

Vielleicht gerade für diejenigen interessant, die in der Nähe arbeiten und nicht bis abends warten wollen!

Im neuen Yogamagazine **YOGA DEUTSCHLAND** erscheint in der kommenden Ausgabe ein **Interview** von Nicole mit den LOVE KEYS.



**Teacher Training  
Intensive mit Marc  
St. Pierre**



**Sianna Sherman**

## Konzert mit den THE LOVE KEYS 12. September - ab 20 Uhr

Wir kennen Aleah und Ben - die Love Keys- ja schon und haben jeden ihrer Auftritte genossen. Dieses mal bringen sie Jai-Jagdeesh mit und sind zu Gast in Köln.

Karten im Vorverkauf:  
19€, 24€ an der Abendkasse.  
[mehr](#)

## 24.-29. März 2014

Wer Marc kennen gelernt hat ist begeistert ob seiner Art Yoga zu unterrichten: ernsthaft aber mit viel Humor, fordernd und doch mit einer leichten Eleganz, zugänglich - mit unglaublicher Tiefe.

Seine Erfahrung mit Asanas, Lehrmethodik und dem Unterrichten allgemein sind tief. Für Yogalehrer, die ihr Können vertiefen wollen und sehr erfahrene Yogis.

[mehr](#)

## exklusiv in Deutschland 9.-11. Mai 2014

Eine der bekanntesten Yogalehrer der Welt zu Gast bei Openlouts - exklusiv in Deutschland! Yoga Journal USA schrieb zu ihr, dass sie eine der einflussreichsten Yogalehrer der Welt sei und mit ihrem tollen Stil einfach nur verzaubert. Das finden wir auch!

[mehr](#)

## Yogalehrerausbildung 2014



Die Plätze füllen sich langsam, also nicht zu lange mit der Entscheidung warten! Im kommenden Jahr, zum dritten mal bereits, starten wir diesmal im Januar eine Yogalehrer-Ausbildung, zertifiziert nach den international geltenden Richtlinien des Yoga Verbands Yoga Alliance.

Wir legen höchsten Wert auf eine fundierte und umfassende Ausbildungen in allen Bereichen des Yoga. Besonderen Wert legen wir auf die Didaktik und das Wissen um die korrekte, sichere und gesunde Ausrichtung in den einzelnen Asanas. Dieses Wissen dient einem nicht nur als zukünftiger Lehrer, sondern wird die eigene Praxis auf ein neues Niveau heben.

Daher, auch wenn Du selbst nicht Yogalehrer sein magst, für Dich selbst ist eine Ausbildung der Einstieg in die Tiefen des Yoga in all seinen faszinierenden Bereichen. Bei Fragen bitte an Nicole wenden!

[mehr](#)

## Ibiza Retreat - 25.Mai.- 1. Juni 14



Ibiza und das wundervolle Shunya-Retreat-Center verzauberte bislang alle, die je dort waren. Es ist ein magischer Ort, Stille in wundervoller Natur, Blick auf das Meer, bestes, vegetarisches und biologisches Essen, schönste Gesellschaft und das Beste: die gesamte Anlage wird exklusiv von unserer Gruppe genutzt. Man ist mit sich und doch unter netten, aufgeschlossenen Yogis, genießt jeden Tag zweimal Yoga und Meditation,... ein absolutes Wohlfühlprogramm. [mehr:](#)

Schau mal auf dem [Blog](#) von Openlotus vorbei. Dort findest Du viele Infos zu Yoga, der Geschichte des Yoga, Hintergründe und viele Beiträge zu Lifestyle und Leben, Rezepten,...  
Fehlt Dir was, lass es uns wissen!

Herzliche Grüße von Openlotus - bis bald im Studio!

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) abbestellen.

Openlotus  
Poller Kirchweg 101  
51105 Köln  
Deutschland  
nicole@openlotus.de

