

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).



Newsletter Openlotus -Willkommen 2017



Willkommen2017! Willkommen NEUES JAHR.

Zum Jahreswechsel halten wir vielleicht inne und hinterfragen unser Leben und unsere Ziele und setzen uns neue Absichten und Wünsche für die Zukunft. Eventuell nehmen wir uns das Eine oder Andere vor, wissend, dass diese Qualitäten, die wir suchen, mehr Raum in unserem Alltag einnehmen sollten.

Sollte.... eigentlich,.... prinzipiell,....

Und dann kommen die vielen „aber“ und „ausnahmsweise“ und „nur dieses eine mal“.... Der Alltag nimmt seinen Raum ein und mit ihm die alten Gewohnheiten.

Was tun? In dem Text von Baba Muktananda, *Reflections of the Self* steht:

*Mit Konzentration, Standfestigkeit und Disziplin
mit großer Freude und großer Leichtigkeit
verrichte Deine alltägliche Arbeit.*

Beruhige Deinen Geist, hab keine Angst und lade niemals Zorn und Ärger ein.

Bleibe bewusst, erkenne Dein Selbst und widme all deine Tätigkeiten dem Absoluten, dann dienst Du Dir und der gesamten Welt, wissend, dass beides Eins ist.

Wir wünschen Dir ein gesundes und erfülltes 2017. Möge es Dir Freude und Zufriedenheit bereiten, Zeit zu sein, Zeit zu leben und zu erleben und aus Deinem Herzen in Liebe Dir und anderen zu begegnen.

Aktuelles - Aktuelles



neue Schwangeren-yogakurse **Dienstag, 20:00 Uhr,**
10.01.2017 bis 07.03.2017 (nicht am Karnevalsdienstag)
und **Mittwoch, 15:00 Uhr,** 18.01.2017 bis 08.03.2017



neue **Kinderyogakurse** mittwochs von 16:30 bis 17:30 Uhr, 11.01. bis 01.02.2017

Wie bereits angekündigt ist **Galja** zurück. Sie unterrichtet ab dem 11.01. wieder den Mittwoch Abend Kurs: 17:45

Retreat Sizilien - 10. -17. Juni 2017

Zur Vorbereitung auf unsere Reise habe ich mir schon mal einen Reiseführer gekauft. Unsere Reise geht ja in den Südosten der Insel, in die Nähe von Noto, wo wir in einem wundervollen Nationalpark, nahe vom Meer, wohnen werden. Zu dieser Region steht im Reiseführer: *Der Südosten wäre alleine schon die Reise nach Sizilien wert: Seine lange Geschichte, die schönen Städte und eine atemberaubende Landschaft machen ihn zu einer der interessantesten und reizvollsten Regionen der gesamten Insel. (Sizilien, Thomas Schröder, Michael Müller Verlag).*



Wie schön, dass wir neben wundervollen Yoga, Meditation und Zeit der Einkehr eben auch ein so attraktives Angebot der Region haben.

Komm mit - langsam wird es voll! Mehr Infos [hier](#).

Aus- und Fortbildungen

Auch 2017 bieten wir als anerkanntes Ausbildungsinstitut mehrere Aus- und Fortbildungen an. Wir sind nach den Richtlinien der Yoga Alliance zertifiziert und anerkannt.

Den Anfang macht das **ANUSARA TEACHER TRAINING** - Start: 10. Februar. Diese richtet sich an alle Yogis, die bereits Immersion 1-3 belegt haben, Umfang 108 Stunden.



Die **GRUNDAUSBILDUNG zum YOGALEHRER** startet dieses Jahr am 09. September. Umfang: 200 Präsenz- und 200 Nicht-Präsenzstunden.

In Niederolm, in der Nähe von Mainz, unterrichtet Nicole ab dem 21. Oktober die **ANUSARA IMMERSION 1-3**. Diese stellen die ersten Module auf dem Weg zum Anusara Lehrer dar. Umfang: 108 Stunden

Wir freuen uns auf Dich! Herzliche Grüße
DAS OPENLOTUS TEAM

Wenn Sie diese E-Mail (an: nicole@openlotus.de) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

Openlotus
Nicole Konrad
Poller Kirchweg 101
51105 Köln
Deutschland

02219723355
nicole@openlotus.de

