

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).



Newsletter Februar 2014



Diesen Newsletter begleitet das Bild von Lakshmi, einer hinduistischen Göttin, die für Glück, Liebe, Wohlstand, Gesundheit und Schönheit steht und auch als Spenderin von Wohlbefinden, Harmonie und Fülle bekannt ist. Alles wundervolle Attribute, die wir Dir für das neue Jahr wünschen.

Bei Openlotus wurde in den letzten Wochen viel geplant und organisiert. Wir sind glücklich, eine Vielzahl von tollen Veranstaltungen im Programm zu haben, die unser reguläres Yoga und Ayurveda begleiten. In dieser Hinsicht werden wir wahrlich Fülle erfahren und freuen uns auf viele schöne Momente. Einen herzlichen Gruß, das Openlotus-Team.

Aktuelles - Aktuelles



KURSPLAN

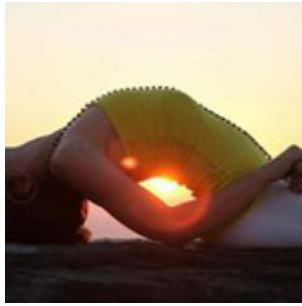
Ab Februar gibt es folgende Veränderungen:
montags von 19:45-21:15 nun BASIS (bisher Level 1-2)

der Kurs SANFT und STILL findet zukünftig immer im 2- Wochen-Rhythmus statt: im Februar an folgenden Terminen: 04.+18.

Fernanda hat ihre Ayurveda-Ausbildung abgeschlossen und bietet folgendes an:

- Massage-Schnuppertag, 09. Februar
 - Mantra-Singen und Klangmeditation, mit Martin, 15. Februar
 - dynamische Meditation - Tanz der 5 Elemente, regelmäßig montags, Probestunde erstmalig am 10. Februar
- mehr Infos unter [EVENTS](#)

ANUSARA EVENTS - TOP-Lehrer, international und national - bei uns zu Gast!



Sianna Sherman 10.+11. Mai

Weltweit bekannt, laut Yoga Journal eine der einflussreichsten Yogalehrerinnen der Welt, bekannt und beliebt für ihre Gabe einen mit Poesie durch die Yogaklassen zu führen und dabei präzise zu arbeiten und auf allen Ebenen heraus zu fordern...
EXKLUSIV in Deutschland.
NOT TO BE MISSED!
Anmeldung [hier](#)



Teacher Training Intensive mit Marc St. Pierre 24.-29. März

Eine Woche in die Kunst des Unterrichtens eintauchen und dabei sicher Asanas erleben, die man nicht zu träumen wage....

Sollte es Dir nicht möglich sein, die ganze Woche teilzunehmen, kannst Du auch nur Teile buchen.
[Hier mehr!](#)



Barbra Noh - Masterclass, 26.10.

Barbra Noh ist zertifizierte Anusara®-Yogalehrerin und unterrichtet seit 14 Jahren Yoga.
Für eine Master-Class ist sie bei uns zu Gast, wir freuen uns.
Infos [hier!](#)

RETREAT - Umbrien - September/Oktober

Dieses Jahr geht es nach Umbrien in ein wundervolles Yoga-Retreat-Center.
Von der schönen Landschaft umgeben, Yoga und Meditation genießend, sich von gutem Essen nähren lassen, die Seele baumeln lassen, einfach wohl fühlen...
Der Frühbucherpreis gilt bis März, komm mit, wir freuen uns auf Dich!

Weitere Infos [hier!](#)



Yogalehrer-Ausbildung 2014/2015

Gearde hat die neue Gruppe begonnen!
Solltest Du Interesse haben, es aber dieses mal zeitlich nicht geschafft haben, kannst Du [hier](#) schon die neuen Termine finden. Start ist November!

Herzliche Grüße vom gesamten Openlotus-Team!

Wenn Sie diese E-Mail (an: nicole@openlotus.de) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) abbestellen.

Openlotus
Poller Kirchweg 101
51105 Köln
Deutschland
nicole@openlotus.de

