

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).



Newsletter Openlotus - Februar 2016

Die Statue zeigt **Ganesha**.

Der Elefantengott ist in der indischen Mythologie hoch geschätzt, da er für die Kraft zur Bewältigung von Hindernissen steht. Interessanter Weise hilft er jedoch nicht nur dabei, Hindernisse aus dem Weg zu räumen, sondern er kann sie auch ganz absichtlich in unseren Weg platzieren. Warum sollte er das tun?

Schwierigkeiten in unserem Leben helfen uns oft dabei, mehr Klarheit darüber zu erlangen, was wir wollen. Entstehen Hindernisse, müssen wir inne halten, der Aufgabe begegnen und lernen, wie wir diese überwinden. Dazu müssen wir vielleicht neue Fähigkeiten entwickeln, die es uns ermöglichen, weiter zu gehen.

Auch werden wir gefragt, ob wir auch "wirklich wollen" oder schon bei kleinen Problemen die Flinte ins Korn werfen.

Unsere Absicht, Willensstärke, Geduld und Standfestigkeit wird gefordert - Qualitäten, die ein Elefant symbolisiert.



Wir wissen aus Erfahrung, dass es am Wichtigsten ist, den Glauben an die Möglichkeit der Entfaltung zu bewahren. Wir wissen auch, dass so manche Schwierigkeit in unserem Leben der beste "Lehrmeister" war und wir Dinge verstanden haben, die wichtig waren für unsere Entwicklung. Auch zeigt uns das Überwinden von Hindernissen, wie stark wir sind, was wir können und was in uns steckt.

Dafür steht Ganesha! Es ist nicht Boshaftigkeit, weswegen "er" die Schwierigkeit kriert. Es geschieht in bester Absicht: um uns an unsere Fähigkeiten zu erinnern, um uns zu helfen, reflektiert und in Klarheit unseren Weg zu gehen und auch, um uns zu bremsen, so dass wir erst einmal Fähigkeiten erlernen, die es bedarf, auf dem Weg vor uns weiter zu gehen.

Herzliche Grüße von uns allen aus dem Openlotus.

Aktuelles - Aktuelles



Azubi-Prüfungsstunden:

Die Yogalehrerausbildung bei Openlotus sieht vor, dass man neben dem Bestehen der schriftlichen und mündlichen Prüfung eine komplette Yogastunde unterrichtet.

Diese **Klassen sind offen und kostenlos** für jeden Yogi.

Im Februar machen gleich 2 Yoginis ihre praktische Prüfung zur Yogalehrerin:

Jen am Dienstag 23.02.16 von 14:00 – 15:30 Uhr

Jeanna am Mittwoch 24.02.16 von 16.00-17:15 Uhr



Masterclasses mit Kevin Beavers

21. Februar, 14:00-16:30

13. März, 14:00-16:30

10. April, 14:00-16:30

Kevin ist zu Gast im Openlotus und versüsst uns die Sonntage mit mehreren intensiven Yogaklassen.

Schwitzen ist garantiert!

Ausführliche Infos auf der Website

[mehr hier!](#)



Masterclasses mit Marc St. Pierre

27. April 2016

Wir finden er ist der BESTE!!!

Da wir von Marc einfach nicht genug bekommen können, kommt er zumindest für diese Masterclass zu uns.

Es erwarten uns wundervolle Hüftöffner und Rückbeugen!

[hier mehr!](#)



Yogaretrat mit Nicole - Ostsee - Heiligendamm

18. - 25. Juni 2016

Ein Yoga-Retreat ist eine intensive Zeit für vertiefende Yogapraxis, Meditation, Stille und Begegnung.

Diesmal geht es in einen ruhigen Ort an der Ostsee-Küste inmitten der Natur und doch in der Nähe zum Strand und der Stadt Rostock.

Yoga, Meeresluft und nette Leute, was will man mehr!

[mehr hier!](#)

Yogalehrerausbildung 2016/2017 - Teacher Training Intensive und Anusara Immersion

ab Ende Oktober - Yogalehrerausbildung

Auch in diesem Jahr gibt es eine weitere Yogalehrerausbildung mit einem Umfang von 200 Präsenzstunden, registriert nach Yoga Alliance.

Zum siebten mal findet diese statt - Openlotus freut sich, einen so guten Ruf als Ausbildungsinstitut zu genießen.

Hier gibt es [mehr Infos!](#)

Auch für die bereits ausgebildeten Yogalehrer wird es in diesem Jahr

Fortbildungen geben. **Ein Teacher Intensive mit Marc St.Pieree** und eine **Immersion** im Rahmen des Anusara Yoga stehen an.

Weitere Infos in Kürze!



AUSBLICK

2017 kommt Desiree Rumbaugh wieder zu uns!

Herzliche Grüße, das Openlotus-Team!

Wenn Sie diese E-Mail (an: nicole@openlotus.de) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

