

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).



Das Sanskritwort GURU wird häufig als Lehrer oder Meister verstanden. Zumeist kommt die Vorstellung eines weiß, orange oder gelb gewandeten Mannes auf, der Leiter eines Ashrams ist.

Jedoch ist diese Bedeutung viel zu kurz gegriffen. Im Wortsinn bedeutet GURU „der Schwere“. Die einzelnen Silben GU und RU für sich genommen bedeuten Dunkelheit und Licht.

Das Wort soll uns auffordern, „schwer zu werden“, zu bleiben und offen sowohl dem Hellen als auch dem Dunklen zu begegnen. Es stellt unsere innere Bereitschaft dar, allem was ist, dem Leben in seiner Fülle, offen gegenüber zu stehen und jeden Moment als Lehrer anzusehen.

Wir wünschen Dir eine frohes Jahr, welches gefüllt ist mit Freude, Anmut und Zeit zum Sein und der Bereitschaft, das Leben an sich als Guru zu sehen. Herzensgrüße!

Ausblick 2018!

Das Jahr beginnt mit einem **YIN YOGA WORKSHOP mit Katja**. Termin: 14. Januar.

Ab dem 16. Januar startet der **SCHWANGERENYOGAKURS**.

Im Juni geht es wieder für ein **Yoga RETREAT nach SIZILIEN**. Das Retreat ist schon fast ausgebucht. Wenn Du mitmöchtest, entscheide Dich zügig.

Ab Oktober beginnt eine weitere **Yogalehrer GRUNDAUSBIDLUNG** als auch das **ANUSARA TEACHER TRAINING**, welches das zweite Modul in der Anusara Fortbildung darstellt.

Außerdem wird sich Openlotus an der Kölner Yoganacht beteiligen, Marc St. Pierre wird wieder zu Gast sein und viele weitere Workshops zu Meditation, Yoga mit Kindern, Yoga mit Klang, Yoga in Verbindung zu Ayurveda und den 5 Elementen werden diese tolle Tradition in all seinen Facetten erfahrbar machen.

Wir freuen uns, dass Du ein Teil von Openlotus bist. Herzliche Grüße und einen GUTEN RUTSCH!

Wenn Sie diese E-Mail (an: marlenejung@alice-dsl.net) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

Wenn Sie diese E-Mail (an: marlenejung@alice-dsl.net) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

Openlotus
Nicole Konrad
Poller Kirchweg 101
51105 Köln
Deutschland

02219723355
nicole@openlotus.de